

NYÁRI R'N'R OTTALVÓS TÁBOR

A tábor első napján 11-12 óra között várjuk a táncosokat, utolsó nap pedig 10 órakor lehet értük jönni.

Kérésünk:

- **Szülői nyilatkozat** kitöltve, aláírva (a honlapon letölthető)
- **Tajkártya** másolata + a lap másik oldalán kérnénk feltüntetni a **szülő(k) mobilszámát**
- **gyógyszerszedésről** vagy **érzékenységről**, étkezési előírásokról papírra rögzített instrukciója
- **Mobiltelefon otthonhagyása!** (Ha mégis hozna valaki mobilt: hétfőn és csütörtökön lesznek kiosztva 19:00-21:00 között, valamint vasárnap véglegesen a reggeli után)
- **NAPTEJ!!!**
- **Akrobatikázóknak kenőcs és/vagy tapasz, boka- és térdvédő / fásli rándulásra, húzódásra**
- **Az országos szintű versenyzőknek gumiszalag és ugrókötel ☺**

Javaslatunk:

- Labdák (röpi, kosár-, foci,...), társasjátékok, kártyák, ping-pong ütő, ugrálókötél stb...
- úszógumi, úszószemüveg (Aki nem tud úszni, kérem, jelezze!)
- magnó szobánként
- Elektromos szúnyog-, légyriasztó szobánként
- Sebtapasz, fájdalom- és lázcsillapító (a doboza névvel ellátva), stb...
- Ruhacsipesz (van szárító, amit a fürdőruha, edző cucc szárítására használhatunk)
- Kullancs elleni védőoltás, vagy ha az nincs, akkor riasztó-spray
- Maximum 5Eft zsebpénz elegendő
- Lehetőleg a táborba Cola-t meg chips-et ne hozzanak a gyerekek! Van egy bolt a közelben, ahova kétnaponta együtt el szoktunk menni a gyerekekkel innivalóért, nasiért, jégkrémért